

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ ()
 06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,65	3,97	19,17	126,72
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365.00	8.38	10.85	48.77	326.25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1шт	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,59	2,6	2,67	37,86
	СУП ВОЛНА С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,14	3,61	11	103,5
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	11,69	7,61	6,25	140,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		610.00	20.29	19.64	63.70	566.42
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	1шт	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		250.00	11.69	9.88	42.43	314.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	33	1,78	0,3	15,22	70,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		433.00	17.26	16.63	54.42	377.98
Итого за день		1756.00	58.02	57.40	219.12	1632.32
Среднее значение за период		1756.00	58.02	57.40	219.12	1632.32