

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_()  
11.06.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|----------------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                            |                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 16.06.2025                 |                                                |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1                  | КАША АССОРТИ                                   | 200       | 5,1              | 5,5   | 26,1     | 172,6       |
|                            | БАТОН                                          | 39        | 2,44             | 0,41  | 20,88    | 96,69       |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 200       | 3,2              | 2,7   | 15,7     | 100,7       |
| Итого за завтрак 1         |                                                | 444.00    | 10.79            | 12.76 | 62.73    | 407.49      |
| Завтрак 2                  | СОК (фруктовый/овощной)                        | 196       | 1                | 0,2   | 19,8     | 86          |
| Итого за завтрак 2         |                                                | 196.00    | 1.00             | 0.20  | 19.80    | 86.00       |
| На весь день               | Соль йодированная                              | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день      |                                                | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                       | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60        | 0,9              | 3     | 3,9      | 47,9        |
|                            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                       | 200       | 2,17             | 3,46  | 13,51    | 94,07       |
|                            | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                                 | 150       | 2,27             | 3,35  | 10,73    | 91,5        |
|                            | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                          | 70        | 6,24             | 24,37 | 0,95     | 279,14      |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 48        | 2,78             | 0,4   | 22,05    | 97,32       |
|                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180       | 0                | 0     | 9,7      | 38,7        |
| Итого за обед              |                                                | 708.00    | 14.36            | 34.58 | 60.84    | 648.63      |
| Полдник                    | КЕФИР                                          | 200       | 5,99             | 0,2   | 7,99     | 61,94       |
|                            | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                             | 1шт       | 3,2              | 2,66  | 25,72    | 146,29      |
| Итого за полдник           |                                                | 250.00    | 9.19             | 2.86  | 33.71    | 208.23      |
| Ужин 1                     | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ                 | 149       | 9,11             | 10,31 | 20,7     | 215,23      |
|                            | СОУС СМЕТАННЫЙ                                 | 49        | 0,6              | 2,2   | 2,3      | 38,5        |
|                            | БАТОН                                          | 40        | 2,4              | 0,4   | 20,56    | 95,2        |
|                            | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                 | 180       | 0,11             | 0,03  | 0,04     | 0,82        |
| Итого за ужин 1            |                                                | 418.00    | 12.22            | 12.94 | 43.60    | 349.75      |
| Итого за день              |                                                | 2019.00   | 47.56            | 63.34 | 220.68   | 1700.10     |
| Среднее значение за период |                                                | 2019.00   | 47.56            | 63.34 | 220.68   | 1700.10     |

Исполнитель: Заведующий складом \_\_\_\_\_ (Муромцева Г.В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Оруджова Е.В.)